

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования и науки Республики Башкортостан**

**Муниципальный район**

**Татышлинский район Республики Башкортостан**

**МБОУ СОШ с.Аксантово**

**РАССМОТРЕНО**

Методическим  
объединением классных  
руководителей



Лукманова А.З.

Протокол № 2  
от «30» август 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по  
УВР

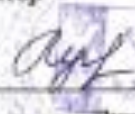


Саялова Г.И.

Протокол № 2  
от «30» август 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор



Лукманова А.З.

Приказ № 97  
от «30» август 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного курса внеурочной деятельности

«Движение есть жизнь»

для обучающихся 1 – 4 классов

Разработана: Гайгуллиной О.С.,  
Ильясовой Л.Р.,

с. Аксантово 2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Движение есть жизнь» для 1-4 классов составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования к результатам освоения основной программы основного общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), а также учебным планом МБОУ СОШ с.Аксаитово.

В соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 05 июля 2022 г. № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций» об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленного ФГОС ООО внеурочная деятельность рассматривается как неотъемлемая часть образовательного процесса. Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основных образовательных программ (предметных, метапредметных и личностных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Программа «Движение есть жизнь» имеет **спортивно-оздоровительную направленность**.

**Актуальность программы** в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

**Цель:** создание условий для укрепления здоровья учащихся через игру, содействие их разносторонней физической подготовленности.

**Основными задачами** реализации поставленной цели являются:

1. укрепление опорно-двигательного аппарата;
2. комплексное развитие таких физических качеств, как быстрота, гибкость, ловкость, координация движений, сила и выносливость
3. развитие морально-волевых качеств учащихся; привитие стойкого интереса к занятиям и мотивации к достижению более высокого уровня сформированности культуры здоровья.
4. формирование у детей представлений о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему, способствовать осознанному выбору здорового стиля жизни;
5. развивать основные физические качества младших школьников (силу, быстроту, ловкость, выносливость, равновесие и координацию движения), что обеспечивает их высокую физическую и умственную работоспособность;
6. стабилизировать эмоции, обогатить детей новыми ощущениями, представлениями, понятиями;
7. развивать самостоятельность и творческую инициативность младших школьников, способствовать успешной социальной адаптации, умению организовать свой игровой досуг;
8. воспитывать волевые качества, дисциплину, самоорганизацию, коллективизм, честность, скромность;
9. формировать систему нравственных общечеловеческих ценностей.

Отличительной особенностью программы является увеличение объёма (количества часов) на изучение подвижных игр на период 1-4 годов обучения.

При реализации программы используются различные методы обучения:

- словесные – рассказ, объяснение нового материала;
- наглядные – показ новых игр, демонстрация иллюстративного материала;
- практические – апробирование новых игр: игры на свежем воздухе на школьной спортивной площадке, эстафеты, соревнования, конкурсы. Организация работы групповая.

При этом основным принципом является сочетание на занятиях двух видов деятельности для обучающихся: игровой и учебной.

Начало работа по разделу включает знакомство с теоретическим материалом. Затем следует практическая часть занятия: освоение учебной группой новых игр.

Такой приём, как беседа, помогает установлению доверительных отношений между педагогом и обучающимися, позволяет расширить кругозор и пополнить знания, которые необходимы в исследовательской работе.

В общей системе всестороннего развития человека воспитание ребенка занимает важное место. Начиная с дошкольного возраста закладываются основы здоровья, физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств. Учащиеся младших классов, преемственно развиваясь с большим удовольствием занимаются физической культурой.

Различного вида игры и упражнения способствуют совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечно - сосудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей, воспитанию положительных морально-волевых качеств. Очень ценно, что занятия играми способствуют воспитанию у учащихся младших классов положительных черт характера, создают благоприятные условия для воспитания дружеских отношений в коллективе, взаимопомощи. Они проводятся летом и зимой на открытом воздухе, что является эффективным средством закаливания организма ребенка.

Подвижные игры – одно из самых любимых и полезных занятий детей. В их основе лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определенной, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, в то же время способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания, например, развитию скоростно-силовых качеств.

Игровая деятельность всегда связана с решением определенных задач, выполнением определенных обязанностей, преодолением разного рода трудностей и препятствий. Преодоление препятствий укрепляет силу воли, воспитывает выдержку, решительность, настойчивость в достижении цели, веру в свои силы.

Все эти развивающие аспекты усиливаются спецификой подвижных игр. Именно поэтому грамотное использование народных игр не только полезно для детей, но и чрезвычайно актуально, поскольку правильное “включение” элементов игр в процесс физического воспитания активно способствует гармоничному развитию и физической подготовленности учащихся.

## **МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ «ДВИЖЕНИЕ ЕСТЬ ЖИЗНЬ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Программа рассчитана на 34 часа. Продолжительность занятий 45 минут. Занятия проводятся 1 раз в неделю. В 1 классе – 34 ч. 1 час в неделю, 2 класс – 34 ч. 1 час в неделю, 3 класс - 34 ч. 1 час в неделю, 4 класс- 34 ч. 1 час в неделю.

## **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

Л98. Лях В. И. Физическая культура. Методические рекомендации. 1—4 классы : учеб. пособие для общеобразоват. организаций / В. И. Лях. — 4-е изд. — М. : Просвещение, 2021. — 175 с. — (Школа России). — ISBN 978-5-09-079238-7. Пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и рабочей программой «Физическая культура. Предметная линия

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

### «Движение есть жизнь»

Весь материал разделяется на отдельные разделы:

#### **1 класс**

«Русские народные игры» (9 ч.)

«Подвижные игры» (17 ч.)

«Эстафеты» (8 ч.)

#### **2 класс**

«Русские народные игры» (11 ч.)

«Игры народов России» (8 ч.)

«Подвижные игры» (8 ч.)

«Эстафеты» (7 ч.)

#### **3 класс**

«Русские народные игры» (11 ч.)

«Эстафеты» (6 ч.)

«Игры народов России» (17 ч.)

#### **4 класс**

«Русские народные игры» (19 ч.)

«Эстафеты» (8 ч.)

«Игры народов России» (7 ч.)

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КУРСА

### Личностные результаты

У учащихся будут сформированы:

- активное взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- умение проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- умение проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- умение оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Выпускник получит возможность для формирования:

- внутренней позиции обучающегося на уровне положительного отношения к образовательной организации, понимания необходимости учения, выраженного в преобладании учебно-познавательных мотивов и предпочтении социального способа оценки знаний;
- выраженной устойчивой учебно-познавательной мотивации учения;
- устойчивого учебно-познавательного интереса к новым общим способам решения задач;
- адекватного понимания причин успешности/неуспешности учебной деятельности;
- положительной адекватной дифференцированной самооценки на основе критерия успешности реализации социальной роли «хорошего ученика»;
- компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности;
- морального сознания на конвенциональном уровне, способности к решению моральных дилемм на основе учета позиций партнеров в общении, ориентации на их

мотивы

и чувства, устойчивое следование в поведении моральным нормам и этическим требованиям;

- установки на здоровый образ жизни и реализации ее в реальном поведении и поступках;

### **Метапредметные результаты**

Регулятивные универсальные учебные действия:

Выпускник научится:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

Выпускник получит возможность научиться:

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.

Познавательные универсальные учебные действия

Выпускник научится:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

Выпускник получит возможность научиться:

- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Выпускник научится:

- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности.

Выпускник получит возможность научиться:

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях;
- учитывать и координировать в сотрудничестве позиции других людей, отличные от собственной;
- учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
- понимать относительность мнений и подходов к решению проблемы;
- адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности.

### **Предметные результаты**

Учащийся научится:

- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.
- формировать первоначальные представления о значении спорта и физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о их позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладевать умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.).

Учащийся получит возможность:

- формировать навык систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости)
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации на высоком качественном уровне, характеристика признаков техничного исполнения;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применение их в игровой и соревновательной деятельности.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 1 класс

| №<br>п/п | Содержание курса      | Количество<br>часов |
|----------|-----------------------|---------------------|
| 1        | Русские народные игры | 9                   |
| 2        | Подвижные игры        | 17                  |
| 3        | Эстафеты              | 8                   |
|          | <b>Итого</b>          | 34                  |

### 2 класс

| №<br>п/п | Содержание курса      | Количество<br>часов |
|----------|-----------------------|---------------------|
| 1        | Русские народные игры | 11                  |
| 2        | «Игры народов России» | 8                   |
| 3        | Подвижные игры        | 8                   |
| 4        | Эстафеты              | 7                   |
|          | <b>Итого</b>          | 34                  |

### 3 класс

| №<br>п/п | Содержание курса      | Количество<br>часов |
|----------|-----------------------|---------------------|
| 1        | Русские народные игры | 11                  |
| 2        | Эстафеты              | 6                   |
| 3        | «Игры народов России» | 17                  |
|          | <b>Итого</b>          | 34                  |

**4 класс**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Содержание курса</b> | <b>Количество<br/>часов</b> |
|------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1                | Русские народные игры   | 19                          |
| 2                | Эстафеты                | 8                           |
| 3                | «Игры народов России»   | 7                           |
|                  | <b>Итого</b>            | <b>34</b>                   |

**Поурочное планирование**

**1 класс**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Тема</b>                                                                                  | <b>Кол-во<br/>часов</b> | <b>Дата по плану</b> | <b>Дата фактически</b> |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|------------------------|
| 1                | Подвижная игра "Ловишки".                                                                    | 1                       |                      |                        |
| 2                | Подвижная игра<br>"Ловишки". "Быстр<br>овстань в колонну"                                    | 1                       |                      |                        |
| 3                | Русская народная игра<br>«Горелки», подвижная<br>игра "Жмурки"                               | 1                       |                      |                        |
| 4                | Русская народная игра<br>«Салки». Подвижная<br>игра "Совушка".                               | 1                       |                      |                        |
| 5                | "Передал - садись",<br>подвижная игра<br>"Удочка", игра малой<br>подвижности<br>"Затейники". | 1                       |                      |                        |
| 6                | Подвижная игра "Удочка", игра<br>малой<br>подвижности "Эхо".                                 | 1                       |                      |                        |
| 7                | Подвижная игра "Перелет птиц",<br>игровое<br>упражнение "Передача мяча<br>колонне".          | 1                       |                      |                        |
| 8                | Подвижная игра "Успей добежать",<br>"Эхо".                                                   | 1                       |                      |                        |
| 9                | Подвижная игра<br>"Жмурки", "Летает,                                                         | 1                       |                      |                        |
| 10               | Подвижная игра "Не<br>попадись", ходьба, "Бабочка",<br>"Лягушка".                            | 1                       |                      |                        |
| 11               | Подвижная игра "Догони свою<br>пару", игра<br>"Фигуры".                                      | 1                       |                      |                        |

|                                     |                                                                                   |    |  |  |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|--|--|
| 12                                  | Подвижная игра "Ноги от земли" или "Не оставайся на полу", "Угадай, чей голосок". | 1  |  |  |
| 13                                  | Подвижная игра "Ноги от земли", "Кто ушел?".                                      | 1  |  |  |
| 14                                  | Подвижная игра "Ключи", игра "Кто ушел?".                                         | 1  |  |  |
| 15                                  | Подвижная игра "Кого называли, тот ловит", "Воротца".                             | 1  |  |  |
| 16                                  | Подвижная игра "Воробьи и кошка".                                                 | 1  |  |  |
| 17                                  | Подвижная игра "Ловля обезьян", "Мячвошедшему".                                   | 1  |  |  |
| 18                                  | Подвижная игра "Перелет птиц", "Поймаймяч".                                       | 1  |  |  |
| 19                                  | Веселые старты. Игра "Кто быстрее?".                                              | 1  |  |  |
| 20                                  | Подвижная игра "Ловля обезьян", "Хоровод".                                        | 1  |  |  |
| 21                                  | Подвижная игра "Будь ловким", "Фигуры".                                           | 1  |  |  |
| 22                                  | Подвижная игра "Ключи".                                                           | 1  |  |  |
| 23                                  | Подвижная игра "Хитрая лиса".                                                     | 1  |  |  |
| 24                                  | Подвижная игра "Удочка", "Летает, не летает".                                     | 1  |  |  |
| 25                                  | Подвижная игра "Кого называли, тот и ловит", "Летает, не летает".                 | 1  |  |  |
| 26                                  | Подвижная игра "Ловишки", "Передача мяча в колонне".                              | 1  |  |  |
| 27                                  | Подвижная игра "Бери ленту", "Эхо".                                               | 1  |  |  |
| 28                                  | Подвижная игра.                                                                   | 1  |  |  |
| 29                                  | Подвижная игра "Совушка", "Угадай, чей голосок".                                  | 1  |  |  |
| 30                                  | Подвижная игра "Совушка", "Угадай, чей голосок".                                  | 1  |  |  |
| 31                                  | Подвижная игра "Карусель»                                                         | 1  |  |  |
| 32                                  | Подвижная игра ""Волк на рву".                                                    | 1  |  |  |
| 33                                  | Подвижная                                                                         | 1  |  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |                                                                                   | 34 |  |  |

**Поурочное планирование  
2 класс**

| №<br>п/п | Тема                                                 | Кол-во<br>часов | Дата по<br>плану | Фактическая дата |
|----------|------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| 1        | Русская народная игра<br>«Жмурки»                    | 1               |                  |                  |
| 2        | Русская народная игра<br>«Кот и мышь»                | 1               |                  |                  |
| 3        | Русская народная игра<br>«Горелки»                   | 1               |                  |                  |
| 4        | Русская народная игра<br>«Салки»                     | 1               |                  |                  |
| 5        | Русская народная игра<br>«Пятнашки»                  | 1               |                  |                  |
| 6        | Русская народная игра<br>«Охотники и<br>зайцы»       | 1               |                  |                  |
| 7        | Русская народная игра<br>«Фанты»                     | 1               |                  |                  |
| 8        | Русская народная игра<br>«Ловушки с<br>приседаниями» | 1               |                  |                  |
| 9        | Русская народная игра<br>«Волк»                      | 1               |                  |                  |
| 10       | Русская народная игра<br>«Птицелов»                  | 1               |                  |                  |
| 11       | Подвижная игра<br>«Совушка»                          | 1               |                  |                  |
| 12       | Подвижная игра<br>«Мышеловка»                        | 1               |                  |                  |
| 13       | Подвижная игра «Пустое<br>место»                     | 1               |                  |                  |
| 14       | Подвижная игра «Карусель»                            | 1               |                  |                  |
| 15       | Подвижная игра «Кто<br>быстрее?»                     | 1               |                  |                  |
| 16       | Подвижная игра «Конники-<br>спортсмены»              | 1               |                  |                  |
| 17       | Подвижная игра «Лягушата и<br>цыплята»               | 1               |                  |                  |
| 18       | Подвижная игра «Карлики и<br>великаны»               | 1               |                  |                  |
| 19       | Эстафета «Передача мяча»                             | 1               |                  |                  |
| 20       | Эстафета «С мячом»                                   | 1               |                  |                  |
| 21       | Эстафета зверей                                      | 1               |                  |                  |
| 22       |                                                      | 1               |                  |                  |
| 23       | Эстафета «Быстрые и ловие»                           | 1               |                  |                  |
| 24       | Эстафета «Вызов номеров»                             | 1               |                  |                  |
| 25       | Эстафета по кругу                                    | 1               |                  |                  |
| 26       | Эстафета с обручем                                   | 1               |                  |                  |
| 27       | Эстафета со скакалкой                                | 1               |                  |                  |
| 28       | Русская народная игра «Гори,                         | 1               |                  |                  |

|                                        |                                                                     |    |  |  |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----|--|--|
|                                        | гори ясно!»                                                         |    |  |  |
| 29                                     | Башкирские                                                          | 1  |  |  |
| 30                                     | «Медный пень»                                                       | 1  |  |  |
| 31                                     | Бурятская народная игра<br>«Ищем палочку»                           | 1  |  |  |
| 32                                     | Дагестанские народные игры<br>«Выбей из круга», «Подними<br>платок» | 1  |  |  |
| 33                                     | Марийская народная игра<br>«Катание мяча»                           | 1  |  |  |
| 34                                     | Русская народная игра<br>«Пятнашки»                                 | 1  |  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ<br>ПО ПРОГРАММЕ |                                                                     | 34 |  |  |

### Поурочное планирование 3 класс

| №<br>п/п | Тема                                                             | Кол-во<br>часов | Дата по<br>плану | Дата фактически |
|----------|------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|
| 1        | Русская народная игра «Краски»                                   | 1               |                  |                 |
| 2        | Русская народная игра «Гори, гори ясно»                          | 1               |                  |                 |
| 3        | Русская народная игра «Ляпка»                                    | 1               |                  |                 |
| 4        | Башкирские народные игры «Юрта»,<br>«Медный пень»                | 1               |                  |                 |
| 5        | Бурятская народная игра «Ищем палочку»                           | 1               |                  |                 |
| 6        | Дагестанские народные игры «Выбей<br>из круга», «Подними платок» | 1               |                  |                 |
| 7        | Кабардино-балкарская народная игра<br>«Подбуркой»                | 1               |                  |                 |
| 8        | Калмыцкие народные игры «Прятки»,<br>«Альчик!»                   | 1               |                  |                 |
| 9        | Карельские народные игры «Мяч», «Я<br>есть!»                     | 1               |                  |                 |
| 10       | Игры народов Коми<br>«Невод», «Стой, олень!»                     | 1               |                  |                 |
| 11       | Марийская народная игра «Катание мяча»                           | 1               |                  |                 |
| 12       | Татарская народная игра «Серый волк»                             | 1               |                  |                 |
| 13       | Якутские народные игры «Сокол и<br>лиса»,<br>«Пятнашки»          | 1               |                  |                 |
| 14       | Удмуртские народные игры «Водяной»,<br>«Серый зайка»             | 1               |                  |                 |
| 15       | Чечено-ингушская игра «Чиж»                                      | 1               |                  |                 |
| 16       | Тувинские народные игры «Стрельба в<br>мишень», «Борьба»         | 1               |                  |                 |
| 17       | Мордовские народные игры<br>«Котел»,<br>«Круговой»               | 1               |                  |                 |

|                                     |                                                                    |    |  |  |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----|--|--|
| 18                                  | Северо-осетинская игра «Борьба зафлажки»                           | 1  |  |  |
| 19                                  | Чувашская игра «Рыбки»                                             | 1  |  |  |
| 20                                  | Игра народов Сибири и Дальнего Востока<br>«Льдинки, ветер и мороз» | 1  |  |  |
| 21                                  | Эстафета «Вызов номеров»                                           | 1  |  |  |
| 22                                  | Эстафета по кругу                                                  | 1  |  |  |
| 23                                  | Эстафета с обручем                                                 | 1  |  |  |
| 24                                  | Эстафета с мячом                                                   | 1  |  |  |
| 25                                  | Эстафета «Быстрые и ловкие»                                        | 1  |  |  |
| 26                                  | Эстафета «Встречная»                                               | 1  |  |  |
| 27                                  | Русская народная игра «Салки»                                      | 1  |  |  |
| 27                                  | Русская народная игра «Пятнашки»                                   | 1  |  |  |
| 28                                  | Русская народная игра «Охотники и зайцы»                           | 1  |  |  |
| 26                                  | Русская народная игра «Фанты»                                      | 1  |  |  |
| 27                                  | Русская народная игра «Ловушки с веревкой»                         | 1  |  |  |
| 27                                  | Русская народная игра «Волк»                                       | 1  |  |  |
| 28                                  | Русская народная игра «Птицелов»                                   | 1  |  |  |
| 29                                  | Русская народная игра «Горелки»                                    | 1  |  |  |
| 30                                  | Русская народная игра «Краски»                                     | 1  |  |  |
| 31                                  | Русская народная игра «Гори, гори ясно»                            | 1  |  |  |
| 32                                  | Русская народная игра «Ляпка»                                      | 1  |  |  |
| 33                                  | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»                     | 1  |  |  |
| 34                                  | Бурятская народная игра «Ищем палочку»                             | 1  |  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |                                                                    | 34 |  |  |

### Поурочное планирование 4 класс

| №<br>п/п | Тема                                                          | Кол-во<br>часов | Дата по<br>плану | Дата<br>фактически |
|----------|---------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------------|
| 1        | Русская народная игра «Жмурки»                                | 1               |                  |                    |
| 2        | Русская народная игра «Кот и мышь»                            | 1               |                  |                    |
| 3        | Русская народная игра «Горелки»                               | 1               |                  |                    |
| 4        | Русская народная игра «Салки»                                 | 1               |                  |                    |
| 5        | Русская народная игра «Пятнашки»                              | 1               |                  |                    |
| 6        | Русская народная игра «Охотники и зайцы»                      | 1               |                  |                    |
| 7        | Русская народная игра «Фанты»                                 | 1               |                  |                    |
| 8        | Русская народная игра «Ловушки с приседаниями»                | 1               |                  |                    |
| 9        | Русская народная игра «Волк»                                  | 1               |                  |                    |
| 10       | Русская народная игра «Птицелов»                              | 1               |                  |                    |
| 11       | Русская народная игра «Гори, гори ясно!»                      | 1               |                  |                    |
| 12       | Башкирские народные игры «Юрта», «Медный пень»                | 1               |                  |                    |
| 13       | Бурятская народная игра «Ищем палочку»                        | 1               |                  |                    |
| 14       | Дагестанские народные игры «Выбей из круга», «Подними платок» | 1               |                  |                    |
| 15       | Марийская народная игра «Катание мяча»                        | 1               |                  |                    |
| 16       | Татарская народная игра «Серый волк»                          | 1               |                  |                    |
| 17       | Якутские народные игры «Сокол и лиса», «Пятнашки»             | 1               |                  |                    |
| 18       | Чувашская игра «Рыбки                                         | 1               |                  |                    |
| 19       | Эстафета «Передача мяча»                                      | 1               |                  |                    |
| 20       | Эстафета со скакалкой                                         | 1               |                  |                    |
| 21       | Эстафета «С мячом»                                            | 1               |                  |                    |
| 22       | Эстафета зверей                                               | 1               |                  |                    |
| 23       | Эстафета «Быстрые и ловкие»                                   | 1               |                  |                    |
| 24       | Эстафета «Вызов номеров»                                      | 1               |                  |                    |

|                                     |                                          |    |  |  |
|-------------------------------------|------------------------------------------|----|--|--|
| 25                                  | Эстафета по кругу                        | 1  |  |  |
| 26                                  | Эстафета с обручем                       | 1  |  |  |
| 27                                  | Русская народная игра «Салки»            | 1  |  |  |
| 27                                  | Русская народная игра «Пятнашки»         | 1  |  |  |
| 28                                  | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1  |  |  |
| 29                                  | Русская народная игра «Краски»           | 1  |  |  |
| 30                                  | Русская народная игра «Гори, гори ясно»  | 1  |  |  |
| 31                                  | Русская народная игра «Третий лишний»    | 1  |  |  |
| 32,<br>33                           | Русская народная игра «Пятнашки»         | 2  |  |  |
| 34                                  | Русская народная игра «Охотники и зайцы» | 1  |  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ |                                          | 34 |  |  |











